



## ИРИНА ПАРИЖСКАЯ:

### – НАШИ ПАЦИЕНТЫ – НЕРАВНОДУШНЫЕ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ ЛЮДИ

С каждым годом растет количество людей, пристально следящих за состоянием своего здоровья. Но ритм жизни не всегда позволяет уделять этому вопросу должное внимание. О том, какие возможности решения данной проблемы предлагает современная медицина, рассказывает заведующая отделом профилактики и семейной медицины Воронежского областного клинического консультативно-диагностического центра, врач Ирина Парижская.

**Зиф:** Расскажите нашим читателям, кто является пациентами вашего отдела?

**И. П.:** Нашими пациентами являются все неравнодушные к своему здоровью люди, которые хотят обследоваться для профилактики и предупредить развитие серьезных заболеваний. Пациенты, которые чувствуют себя не очень хорошо, но не могут определить причину и характер недомогания. А также отдельные категории занятых и деловых людей, которые не могут

позволить себе тратить время на очереди в поликлиниках. В отделе вы «получите» своего личного врача – опытного терапевта, который может взять под наблюдение не только вас, но и других членов вашей семьи.

**Зиф:** Чем занимается врач-терапевт и какие проблемы со здоровьем он поможет решить?

**И. П.:** Только терапия рассматривает организм человека как единую систему, не деля его на отдельные группы органов. Врач-терапевт обладает широкой компетенцией, и к нему обращаются пациенты с любой патологией.

Сюда входят: общая оценка состояния здоровья, диагностика и лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, заболеваний желудочно-кишечного тракта, эндокринной системы, ЛОР-органов, а также помощь в лечении проблем мочевыделительной системы и оказание первой помощи. Особенно часто терапевты занимаются диагностикой острых респираторных и вирусных инфекций и лечением бронхита и пневмонии, которые возникают в межсезонье.

Врач-терапевт организует обследование по программе «Чек-ап» и индивидуальное сопровождение, причем в кратчайшие сроки и с максимальным эффектом. Пациент может позвонить ему по телефону, написать письмо, вызвать на дом. Терапевт даст совет в случае возникновения опасений в отношении здоровья. Опытные врачи будут вести пациента на протяжении всего време-

ни обследования.

Также в отделе выдаются необходимые справки, оформляются санаторно-курортные карты, проводятся профосмотры.

Если пациент нуждается в стационарном лечении, его можно получить с максимальным удобством в дневном стационаре диагностического центра, где царит атмосфера заботы, тепла и домашнего комфорта.

**Зиф:** Что такое «Чек-ап»?

**И. П.:** «ЧЕК-ап» (Check-up) – переводится как «проверка», а применительно к медицине – комплексное обследование, включающее консультации врачей, набор лабораторных тестов и инструментальных исследований. Такое обследование за короткий срок (от 1 до нескольких дней) позволяет получить детальное представление о состоянии всего организма. Во время «Чек-ап» врач собирает семейный анамнез, анамнез жизни, анамнез заболевания, жалоб на состояние здоровья. Комплексное обследование даёт возможность своевременно выявить заболевания и принять необходимые меры. Программой «Чек-ап»



могут воспользоваться и практически здоровые пациенты, желающие оценить состояние своего организма и выявить риски заболеваний. На самом деле программы «Чек-ап» экономически очень выгодны. Ведь всегда легче бороться с заболеванием на самых ранних этапах. Повторное прохождение «Чек-ап» также важно, так как позволяет оценить динамику важнейших показателей, уточнить индивидуальный план, дополнить систему профилактических и лечебных мероприятий.

**Зиф:** Какие программы «Чек-ап» существуют сегодня?

**И. П.:** У нас используются базовые программы «Чек-ап» для женщин до и после 45 лет, для мужчин до и после 45 лет, а также «Чек-ап» для детей и «Фитнес-Чек-ап». Всемирная организация здравоохранения рекомендует ежегодно проходить «Чек-ап» каждому здоровому человеку после 35-40 лет. К этому возрасту становится очевидной предрасположенность к тем или иным заболеваниям. «Чек-ап» помогает их обнаружить и предупредить дальнейшее развитие. Регулярное обследование необходимо также всем, у кого уже выявлены те или иные проблемы со здоровьем.



По желанию пациента возможно составление индивидуальной программы «Чек-ап». А для особо требовательных пациентов оказывается услуга «Индивидуальное сопровождение».

**Зиф:** Расскажите о комплексных исследованиях. В чем их отличие от «Чек-ап»?

**И. П.:** «Чек-ап» представляет собой стандартный базовый набор обследований. Комплексы имеют более узкое направление и предполагают обследование по конкретному профилю. В АУЗ ВО «ВОККДЦ» разработаны комплексы: онкомаркеров (женский и мужской); «Кардиориск», «Жировой обмен», «Гормональный баланс», «Обследование печени», комплексное обследование почек, суставов, «Диагностика анемий», «Диагностика остеопороза», «Диагностика заболеваний щитовидной железы», «Лишний вес у мужчин», «Лишний вес у женщин», «Комплексный диабет-тест», гинекологический, андрологический и др.

Для определения правильной лекарственной терапии после обследований проводятся консультации врача



клинического фармаколога.

**Зиф:** Чем занимается врач клинический фармаколог?

**И. П.:** К клиническому фармакологу обращаются пациенты, принимающие несколько лекарственных препаратов по назначению разных врачей. Он может проконсультировать о совместимости принимаемых лекарств, подобрать их оптимальную дозу для конкретного пациента, проинформировать о разнообразии лекарственных форм и названий, помочь выбрать аналоги. Это особенно важно для беременных женщин, которые имеют противопоказания ко многим препаратам.

**Зиф:** Как можно записаться на прием к специалисту?



**И. П.:** На прием к врачу-терапевту можно записаться по телефону +7 (473) 20-20-205 или на сайте vodc.ru. А для всех пациентов, планирующих «Чек-ап», предусмотрен VIP-телефон: +7 (473) 232-45-33



**ВОРОНЕЖСКИЙ  
ОБЛАСТНОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ  
КОНСУЛЬТАТИВНО-  
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР**

Воронеж, пл. Ленина, 5-А, ☎ 20-20-205 • vodc.ru