

ИРИНА МИРНИЧЕНКО:

- ЕДИНСТВЕННАЯ КРАСОТА, КОТОРУЮ Я ЗНАЮ, – ЭТО ЗДОРОВЬЕ!



Фото: Наталья Говорухина

На обложке майского номера журнала «Здоровье и фитнес» яркая женщина и интересная личность: заведующая отделением дневного стационара, врач-терапевт высшей категории Ирина Мирниченко.

ЗиФ: Почему вы решили посвятить свою жизнь медицине?

И. М.: Думаю, у меня просто не было вариантов (улыбается). Моя мама – врач, я с детства наблюдала за ее работой и мне она очень нравилась. Я всегда считала, что должна пойти по ее стопам.

ЗиФ: Как вы считаете, какой фактор играет в современной медицине решающую роль: человеческий или

технологический?

И. М.: Сегодняшняя медицина невозможна без высоких технологий, но и без человеческого фактора тоже никуда. Никто и ничто не сможет заменить светлую голову доктора, его чуткого

сердца, доброй души.

ЗиФ: Какие качества вы цените в своих сотрудниках?

И. М.: Профессионализм, честность, доброту.

ЗиФ: Вам часто приходится испытывать чувство гордости за свою профессию?

И. М.: Оно меня не покидает. Я искренне считаю, что жизнь врача – это ежедневный подвиг, ответственность за жизни других людей, готовность оказывать помощь. Врач – одна из благороднейших и труднейших профессий, которая требует непрерывного учения в течение всей жизни. Говоря словами классика: «Профессия врача – это подвиг, она требует самоотвержения, чистоты души и чистоты помыслов. Не всякий способен на это».

ЗиФ: Каково предназначение дневного стационара для лечебного учреждения?

И. М.: Дневной стационар нашего диагностического центра – это прекрасная возможность получить полноценное лечение и качественное обследование всего за несколько часов в день. Пациенты приходят,



Любимые фильмы: «Пять вечеров» Никиты Михалкова, «Благословите женщину» Станислава Говорухина

Любимые книги: А. Солженицын, «В круге первом», «Ракетный корпус», эссе И. Бродского

получают необходимые процедуры за короткое время – и возвращаются домой или на работу. Основной принцип лечения и диагностики в нашем отделении – использование «целостного» подхода. Мы рассматриваем единство тела, биохимических и эмоциональных процессов.

ЗиФ: В чем заключаются основные удобства размещения в дневном стационаре?

И. М.: Стоит начать с того, что наш дневной стационар оборудован комфортабельными палатами со всеми удобствами (санузел, душ). Все больные, проходящие лечение в стационаре, находятся под наблюдением квалифицированных врачей, имеющих большой опыт работы, а медицинские сестры в совершенстве владеют всеми сестринскими манипуляциями. Дневной стационар работает в две смены, поэтому пациент может выбрать наиболее удобный промежуток



времени для проведения лечения. В среднем, под наблюдением опытного медицинского персонала больной находится здесь в течение трех часов. Дневной стационар ВОККДЦ – это безупречное качество оказания медицинской помощи, соответствующее всем современным стандартам медицины.



ЗиФ: Пациенты с какими заболеваниями могут получать лечение в дневном стационаре?

И. М.: В дневном стационаре лечение могут получить пациенты со следующими видами заболеваний: сердечно-сосудистой системы (артериальная гипертензия, вегетососудистая дистония, состояние после перенесенного

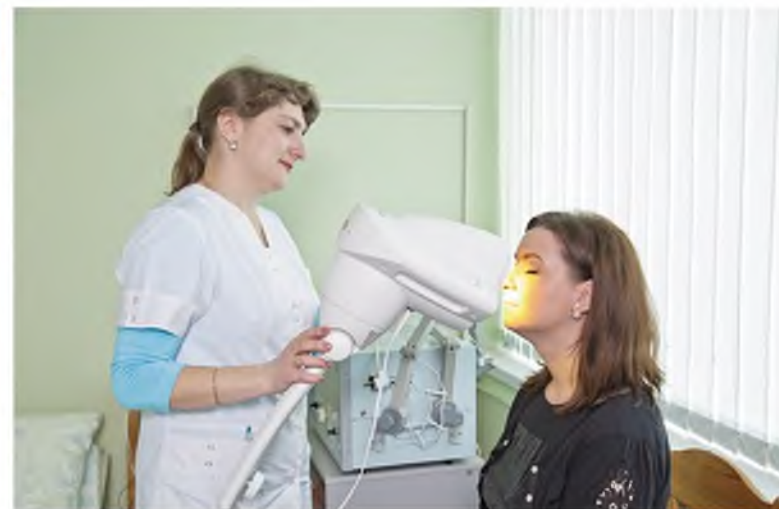


инфаркта миокарда); желудочно-кишечного тракта (язвенная болезнь, хронический гепатит, хронический панкреатит, хронический гастродуоденит, ГЭРБ); эндокринной системы (сахарный диабет с осложнениями); опорно-двигательного аппарата (остеоартроз, артрит), органов дыхания (ХОБЛ, хронический бронхит, бронхиальная астма), неврологических заболеваниями (хроническая ишемия головного мозга, нарушение центрального, периферического кровообращения, последствия черепно-мозговой травмы, инсульта, невриты, полинейропатии, остеохондроз позвоночника). Поскольку дневной стационар функционирует на базе сильнейшего в регионе диагностического центра, то все процедуры проводятся с использованием новейших технологий, на высокоточном оборудовании специалистами высокого класса. В стационаре работают врач-терапевт, врач-невролог, физиотерапевт, врач ЛФК, массажа и мануальной терапии.

ЗиФ: Расскажите, пожалуйста, о новых направлениях в лечении заболеваний, которые активно используются

специалистами вашего отделения.

И. М.: Одним из примеров таких направлений является прикладная кинезиология (ПКЗ). Это принципиально новый подход к здоровью, основанный на функциональном исследовании пациента, включающий: анализ позы, ходьбы, объема движений, статическую и динамическую пальпацию с использованием стандартных методов диагностики в оценке состояния пациента. Предметом ПКЗ является дисбаланс в любой системе организма, который может быть как следствием функциональных рефлексов, так и органических заболеваний. Дисбаланс проявляется своеобраз-



ной мышечной слабостью (но не парезом), в связи с чем в прикладной кинезиологии используются мануальное мышечное тестирование-основной диагностический и контролирующий метод. Главная идея ПКЗ состоит в том, что она позволяет телу пациента «рассказать» специалисту, что нужно делать. Язык тела никогда не обманет, он –

инструмент диагностики и терапии.

ЗиФ: Ваши пожелания читателям журнала «Здоровье и фитнес»

И. М.: Спешите делать добро!

*Беседовал
Денис Анисимов*



➔ Объем медицинских услуг в дневном стационаре включает курс медикаментозной терапии (подкожные, внутримышечные, внутривенные и внутривенные капельные введения лекарственных препаратов, а также подбор таблетированных препаратов); физиотерапевтическое лечение: ультрозвуковая терапия, лазеротерапия, светолечение, магнитотерапия, УВЧ-терапия, ультратонотерапия, лечение импульсными токами гальванизация и лекарственный электрофорез; массаж: классический и глубокий висцерально-мышечный; мануальная терапия: краниосакральная и висцеральная; сеансы прикладной кинезиологии.