



## **СОСТОЯНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ НЕОБХОДИМО СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ**

- при внезапной потере сознания, сопровождающейся агональными движениями (стоящий или сидящий человек падает, нередко наблюдаются судорожное напряжение мышц, непроизвольное мочеиспускание и дефекация; лежащий человек иногда предпринимает судорожную попытку сесть или повернуться на бок);
- при внезапном полном прекращении дыхания, часто после короткого периода (5-10 секунд) агонального псевдодыхания – хрипящие и/или булькающие звуки, иногда похожие на судорожную попытку что-то сказать;
- при головной боли, чаще в затылочной области, сопровождающейся мельканием «мушек», пеленой или сеткой перед глазами, тошнотой, чувством разбитости, переутомления, внутреннего напряжения, одышкой, слабостью, постоянными монотонными ноющими болями/дискомфортом в области сердца, появлением или нарастанием отечности кожи лица, рук, ног;
- при тяжелом, частом (более 24 в мин) шумном дыхании – одышке, иногда достигающей степени удушья, с преимущественным затруднением вдоха и явным усилением одышки и кашля в горизонтальном положении;
- при внезапно (приступообразно) возникающих давящих, сжимающих, жгущих, ломящих болях в грудной клетке (за грудиной), продолжающихся более 5 минут, отдающих в области левого плеча (предплечья),

левой лопатки, левой половины шеи и нижней челюсти, обоих плеч, обеих рук, нижней части грудины вместе с верхней частью живота, сопровождающихся нехваткой воздуха, одышкой, резкой слабостью, холодным потом, тошнотой;

- при онемении, слабости «непослушности» или обездвиживании руки, ноги, половины тела, перекашивании лица и слюнотечении на одной стороне;
- при речевых нарушениях (затруднения в подборе нужных слов, понимания речи и чтения, невнятная и нечеткая речь, до полной потери речи);
- при нарушениях или потере зрения, «двоении» в глазах, затруднении фокусировки зрения;
- при нарушении равновесия и координации движений (ощущения «покачивания, проваливания, вращения тела, головокружения», неустойчивая походка вплоть до падения);
- при необычно сильной головной боли (нередко после стресса или физического напряжения);
- при повышении температуры тела свыше 38°C, сопровождающемся интоксикацией (головная боль, боли в мышцах, общее плохое самочувствие, слабость, обильный пот, потеря аппетита), кашлем, одышкой (поверхностное и частое дыхание, чувство нехватки воздуха, ощущение затруднения вдоха или выдоха), дискомфортом и болями в груди при дыхании.

**ЕСЛИ У ВАС ИЛИ У ВАШИХ БЛИЗКИХ  
ПОЯВИЛИСЬ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ СИМПТОМЫ,  
СРОЧНО ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ «03»!**