



4 февраля -

Всемирный день борьбы против рака

Анкета "Лавандовая лента"

Уважаемый пациент! Проблема профилактики, раннего выявления и лечения онкозаболеваний является очень актуальной на сегодняшний день, так как диагноз «рак» уже давно перестал быть приговором, важно лишь вовремя обратиться за помощью.

Лавандовая лента – символ борьбы с онкозаболеваниями любой локализации. В рамках Всемирного дня борьбы против рака с 01.02.17 по 03.03.17 в медицинских организациях Воронежской области проводится месячник «Стоп, рак!». Мы призываем вас принять в нем активное участие и уделить особенно пристальное внимание своему здоровью и здоровью своих близких.

Очень важно своевременно проходить профилактические обследования. Но многое для себя может сделать и сам пациент, если не будет отмахиваться от первых тревожных симптомов.

1. Отмечается ли у вас в последнее время стойкая потеря аппетита, тошнота, рвота, снижение массы тела? Да Нет
2. Беспокоят ли вас многодневные запоры, вздутие живота, тяжесть, боли в животе? Да Нет
3. Замечаете ли вы примесь крови в кале? В моче? Кровохарканье? Да Нет
4. Отмечается ли у вас необъяснимое повышение температуры тела? Да Нет
5. Ощущаете ли вы боли в костях, не связанные с травмой и усиливающиеся со временем? Да Нет

6. Обнаруживаете ли вы у себя видимые или прощупываемые опухолевидные образования, разрастания, особенно увеличивающиеся в размерах? Да Нет
7. Есть ли у вас длительно не заживающие язвы на коже или слизистых оболочках (например, во рту)? Да Нет
8. Не замечаете ли вы у себя в последнее время увеличенные лимфатические узлы? Да Нет
9. Не появлялись ли у вас за последнее время новые родинки, возможно, изменился внешний вид уже имевшихся родинок, родимых пятен, бородавок? Да Нет
10. Отмечаете ли вы в последнее время затруднение глотания, осиплость голоса, стойкий мучительный кашель? Да Нет
11. При самообследовании молочной железы вы обнаруживаете уплотнения, втяжения, изменения поверхности кожи, изъязвления, втянутость соска, выделения из соска? Да Нет

Если на какие-то из вышеперечисленных вопросов Вы дадите положительный ответ, возможно, существует серьезный повод для обращения за квалифицированной медицинской помощью. Для начала обратитесь в Кабинет (отделение) медицинской профилактики своей территориальной поликлиники.

В ходе месячника (с 01.02.17 по 03.03.17) вы можете обратиться за консультацией в том числе и в субботние дни: 4, 11 и 18 февраля.